

ÖZEL UYGAR SARI ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023 PAZARTESİ	Süt,omlet,peynir,zeytin,ekmek	Tavuksuyu çorba,haşlanmış tavuk,bulgur pilavı,ayran	Limonlu kek
03.10.2023 SALI	Meyve çayı,sarelleli ekmek,peynir,zeytin	Türlü yemeği,fırında makarna,salata	Tuzlu kurabiye
04.10.2023 ÇARŞAMBA	Süt,haşlanmış yumurta,domates,zeytin,,ekmek	Yayla çorba,rulo börek,komposto	Elma,bisküvi
05.10.2023 PERŞEMBE	Tereyağ reçel ekmek,zeytin,süt,salatalık	Nohut yemeği,pirinç pilavı,cacık	Pohaça,meyve suyu
06.10.2023 CUMA	,peynir,zeytin,sütlü mısır gevreği,ekmek	Mercimek çorba,patates kızartma,nugette,yoğurt	Sütlac
09.10.2023 PAZARTESİ	Meyve çayı,domates,peynir,yeşil zeytin,ekmek	Ezogelin çorba,tavuk döner,bulgur pilavı,ayran	Puding
10.10.2023 SALI	Ihlamur,kaşarlı ekmek ,zeytin,ceviz	,Kabak Yemeği,Soslu Makarna,Sarımsaklı yoğurt	Mozaik pasta,meyve suyu
11.10.2023 ÇARŞAMBA	Süt,haşlanmış yumurta,peynir,ekmek,zeytin,kuru üzüm	Şehriye çorba,hamburger,patates kızartması,meyve suyu	Üzüm,bisküvi
12.10.2023 PERŞEMBE	Ihlamur,tereyağ-bal ekmek,sütlü mısır gevreği	Kurufasulye yemeği,pirinç pilavı,salata	Pohaça,açık çay
13.10.2023 CUMA	Süt,sosisli omlet,peynir,ekmek,	Bezelye yemeği,domatesli bulgur pilavı,komposto	Tavuk Göğsü,Meyve suyu
16.10.2023 PAZARTESİ	Süt, peynirli ekmek ,sucuk kavurma	Mercimek Çorba,Kıymalı Mantı,Sarımsaklı yoğurt	Sigara böreği
17.10.2023 SALI	M. çayı,peynirli krep,Maydonoz,zeytin	Sulu Köfte Yemeği,Pirinç Pilavı,Meyvesuyu	Simit,peynir,açıkçay
18.10.2023 ÇARŞAMBA	Süt,peynir,,sarelleli ekmek,zeytin,	Domates çorba,karışık pizza,komposto	Supangle,meyve
19.10.2023 PERŞEMBE	Meyve çayı,kaşarlı tost,domates ,zeytin,	Patates Oturtma,Bulgur pilavı,,salata	Mozaik pasta,meyve suyu
20.10.2023 CUMA	Ihlamur,haşlama yumurta,zeytin,peynir,ekmek	Patlıcan yemeği,fırında makarna,yoğurt	üzümlü Kek ,m,suyu
23.10.2023 PAZARTESİ	Meyve Çayı,Krem Peynirli Ekmek,Zeytin,Maydonoz	Tavuk suyu çorba,tavuk,bulgur pilavı ayran	Sarelleli ekmek,meyve çayı
24.10.2023 SALI	Ihlamur,patatesli omlet,peynir,zeytin,ekmek	Barbunya yemegi,pirinç pilavı,cacık	Tuzlu kurabiye,oralet
25.10.2023 ÇARŞAMBA	Meyve çayı,tereyağ-bal ekmek,peynir	Türlü yemeği,soslu makarna,salata	Tavuk göğsü
26.10.2023 PERŞEMBE	Ihlamur,sosisli omlet,peynir,zeytin	Yeşil mercimek çorba,kadınbudu köfte,patates püresi,meyve suyu	Elma,,bisküvi
27.10.2023 CUMA	Süt,yumurta,peynir,zeytin ekmek	Orman kebabı,erişte,yoğurt	Pişi,meyve çayı
30.10.2023 PAZARTESİ	Meyve çayı,krem peynirli ekmek,maydonoz,yeşil zeytin	Sebze çorba,kıymalı mantı,sarımsaklı yoğurt	Simit,meyve suyu
31.10.2023 SALI	Ihlamur,sarelleli ekmek,salatalık	Domates çorbası,karışık kızartma,sarımsaklı yoğurt	Pohaça,limonata